



## 変化した授業風景

今年度は新型コロナウイルス感染防止対策として、本学でもオンライン化を余儀なくされました。現在は主に対面型授業とオンライン型授業を併用して行うハイブリット型で、各教員が学生一人ひとりのために日々工夫を凝らした授業を行っています。今回は代表して2名の先生から学生への思いをお伺いしたので紹介します。

### 法学部

みやした まいこ  
宮下 摩維子 助教

専門分野: 民事訴訟法、民事執行法



A1.

対面型の授業では学生の反応を見ながら理解度を確認することができていました。前期には、その点をもっとも不安で手探りだったように思いますし、今でもきちんと伝わっているのだろうか、もどかしい気持ちになることもあります。

しかし、蓋を開けてみると、オンライン授業ならではのメリットもありました。私はレジュメと音声ファイルを掲示するスタイルでオンライン授業をしています。先日、学生に感想を訊いてみたのですが、まずは授業全体を聞いて、分からなかった部分だけもう一度聞き直しているようです。対面授業では聞き逃した部分をそのままにしていた学生も、オンラインでは自分のペースで納得いくまで授業を受けられる点は大きなメリットではないでしょうか。

A2.

バランスのよい授業を心掛けています。履修生の負担が過多にならないように、でも授業でもっとも重要なポイントはきちんと身につくように、日々試行錯誤しています。

A3.

距離感に差はありませんが、距離の質が変化したように思います。質問や感想、要望などを寄せてくれる学生は、対面授業以上に身近に感じます。実際に履修生からのコメントによってレジュメや授業の方法を改善することもあり、大学の講義とは教員と学生とが一緒に作り上げていくものだと、一年を通じてより強く感じるようになりました。

A4.

オンライン授業の方が大変です！雑音の少ない授業にするため、静かな夜に収録するようにしています。夜中にマイクに向かって一人で法律学の話をしていると、時々さみしくなります。

A5.

1年間、誰も経験のしたことのない大学生活を送るなかで、友達が作りにくかったり、大学で学問をする意味が分からなくなったり、迷いの多い毎日をごさされたと思います。でも、そうやって迷い悩むことも、きっと皆さんの人としての成長の大きな糧になります。皆さんは既に、大学で誰かと机を並べて勉強することがいかに尊いことか、誰よりも知っているのではないのでしょうか。それはどんなに膨大な知識よりも大切な財産です。

これからも何かに迷ったり悩んだりしたときには、いつでも声をかけてください。悩みを解決することはできないかもしれませんが、皆さんに寄り添って力になりたいと思っています。一緒に困難を乗り越えていきましょう。



### 心理学部

そうまはなえ  
相馬 花恵 准教授

専門分野: 臨床心理学、発達心理学



A1.

対面型の授業では、学生一人ひとりの反応を見ながら授業のペースや内容をその場で調整することができます。オンライン型の授業では、顔が見えない分、履修生の反応に合わせた対応が難しくなるのがデメリットだと思っています。

一方で、学生がそれぞれの学習のペースに合わせて授業動画を視聴できたり、復習したい時にくり返し動画を見直すことができるという点は、オンライン型授業のメリットだと思います。

A2.

なるべくリアルタイムで授業配信をするよう心掛けています。毎回の授業前後に、前回の授業の感想を紹介したり、学習内容に関する質問を受け付ける時間を取るなどして、双方向のやり取りを大切にしています。私にとっても、学生の声を聞く貴重な時間です。

A3.

オンライン授業では、学生の顔が見られない寂しさはあります。ただ、毎回の授業後に提出してもらった感想から、皆さんが熱心に授業に取り組んでいる様子が伝わってくるので、それを励みにしています。

A4.

対面授業では、資料印刷などの細々とした作業に時間が取られていました。オンライン授業では、そうした時間はぐんと少なくなりましたね。一方、これまで板書なども利用しながら伝えていたことを資料と音声のみでどう説明するか…といった内容面の修正には、だいぶ頭を悩ませました(笑)。

A5.

以前まで当たり前だったことができなくなる、この先どうなるかもわからない…そうした状況に不安を抱いたり、時にイライラしたりすることもあるかもしれませんが、でも、今だからこそできること、成長できることもあるはずですよ。オンラインと対面、それぞれの良い点を活かしながら、学びを楽しんでいきましょう。





学生の生活状況や要望を把握し、今後の学生支援の向上や施設・設備面の改善に役立てるため、毎年10月に全学生を対象に実施。

■実施期間:2020年10月12日(月)から10月30日(金)まで ■調査対象:全学部・全学年の学生4,084名 ■回答総数:438名(回答率10.7%)

■回答者基本属性:438名の学部別内訳は、法学部101名、経済経営学部88名、メディア情報学部87名、現代文化学部/スポーツ科学部53名、心理学部109名。学年別は、1年生186名、2年生106名、3年生98名、4年生48名

■調査方法:ポータルサイトを通じて調査依頼(c-learningシステム上で回答)。

※調査項目内の、コロナ禍における学生の生活状況(キャンパスライフやアルバイト実態など)の調査結果を中心とした報告となります。

## コロナ禍のキャンパスライフ(学修時間はどう変わったか)

オンライン授業などにより、学びの環境が大きく変化し、授業以外での週平均学修時間(図1)は、例年、1時間以内が6割程度を占めていましたが、2020年は全学部で「0分」が4%、「30分未満」が6%、「30分~1時間」が13%となっており、1時間以内は全体の23%と少なくなっています。一方で、学修時間が3時間以上の割合は、例年2割程度でありましたが、2020年は52%と大きく増加しています。

学修時間が増加した大きな要因として、自由回答を見ると「オンライン授業での課題取組などに要した時間が増えた」と回答する学生が多かったことから、必然的に学修(課題取組)する時間が増えたものと思われます。

## コロナ禍のアルバイト実態

長期休業期間以外の週平均アルバイト時間(図2)は、2020年は「していない」と回答した人の割合が44%と過去2年と比較しても大幅に増加した結果となっています。アルバイトを「していない」と回答した人の中には、バイト先の都合でアルバイトを辞めざるを得ない学生や自己都合でアルバイトを辞めた学生も含まれていますが、コロナ禍の影響によるアルバイト先の休業なども影響していたものと思われます。

なお、「していない」と回答した人の学年別の割合を見ると、1年生が64.3%、2年生が14.5%、3年生が11.5%、4年生が9.7%と1年生の割合が非常に高い結果となっています。これは、入学後アルバイト探しを予定していた人が、コロナ禍の影響により、アルバイトができない状態のまま、今に至ってしまっている人が多かったことが考えられます。また、アルバイトをしている人のコロナ禍前との収入変化では、無収入になった人を含め、収入が減ったと回答した人の割合は、全体の33%でした。

その他、アルバイト収入の使途(図3)を見ると、2019年の使途の割合では「趣味・娯楽」や「飲食費」、「服飾費」などが多く、自分の生活を豊かにするためのアルバイトが主目的となっていた傾向が見えましたが、2020年は「趣味・娯楽」や「飲食費」、「服飾費」の割合が2019年より減少し「預貯金」「家賃や生活費」「学費や学習費」の割合が2019年より増加していることから、コロナ禍の影響を受け、経済的に厳しい状況から日々の生活費等を稼ぐためのアルバイトが主目的になっていたものと考えられます。

## コロナ禍の学生生活や健康面での不安

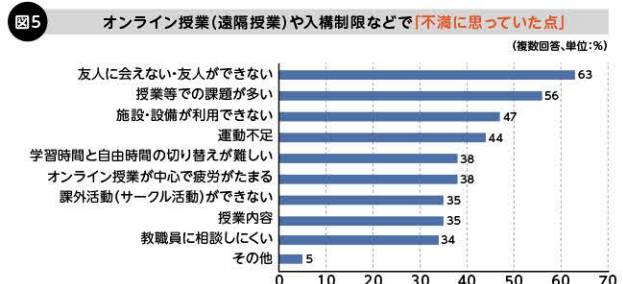
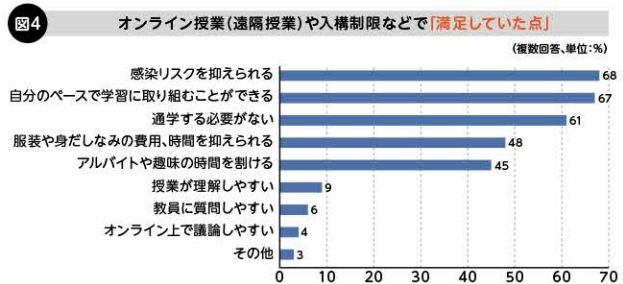
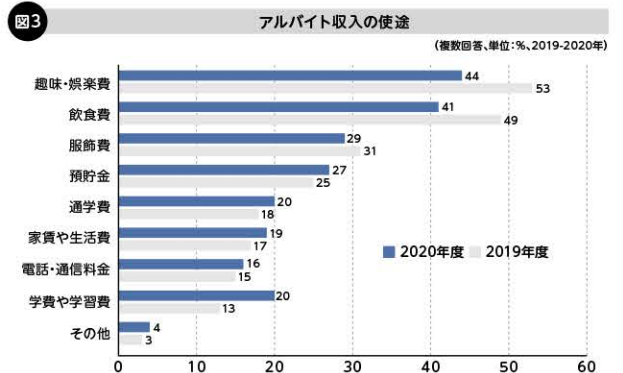
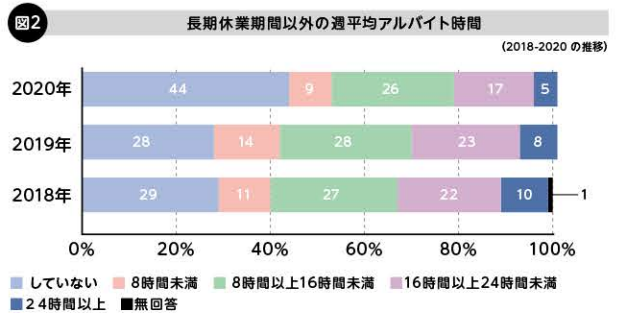
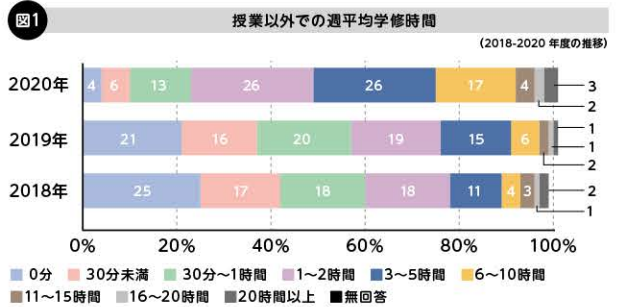
学生生活や健康面での不安があるかについては、「はい」と回答した割合は全体の17%でした。

「はい」と回答した人の内、1年生が46%、2年生が19%、3年生が30%、4年生が5%となっており、1年生の不安を抱えている割合が高い結果となっています。

「はい」と回答した人の中で、具体的に不安を抱えている内容としては、オンライン授業でパソコンに向き合う時間が長くなったことによる体調不良や友人ができないことへの不安、サークル活動ができないストレスなどの意見がありました。

また、春学期を中心としたオンライン授業(遠隔授業)や入構制限などの大学の対応について「満足していた点」「不満に思っていた点」を聞いていますので、その結果については(図4)、(図5)をご確認ください。

今年は、コロナ禍によりオンライン授業や入構制限など、学生にとって大きな環境変化があった中での調査となりましたが、いまだ収束が見えないコロナ禍の中、学生の安全面及び健康面を第一に考え、今後の学生生活の満足度向上や施設・設備などの改善など、今回の調査結果(学生の実態や要望・意見など)なども踏まえて検討していきたいと思います。



## フィンランドとサウナ

駿河台大学が立地する飯能市では「フィンランド化」が進んでいます。2018年11月にメッツアビレッジ、2019年3月にムーミンバレーパーク、また、2020年には名栗地区に北欧風アウトドア施設ノーラ名栗がオープン、飯能駅のリニューアルもあり、メディアへの露出度も急上昇しています！今、飯能市は埼玉の中で一番ホットな場所となっています。大学でもカリキュラムの中に「北欧文化論」が登場、地域市民の方への講座で北欧風リースづくりを行う等、徐々にフィンランド化が進んでいます。

ところで、フィンランドといえば、何を思い浮かべますか？

フィンランドの研究者たちが調査したところ、多数意見として、サンタクロース、ムーミン、オーロラ、マリメッコ、フィヨルド、サウナ、シベリウス、森、湖、アラビア、イッタラ、アルヴァ・アアルトが挙げられたとのことでした。きっと皆さんが想像したものが入っていると思います。これらの中でもフィンランド人がこよなく愛するもの、それはサウナです。

日本でサウナといえば、温泉などに併設されているイメージが強いのですが、あれは乾式サウナ。フィンランドではロウリュ(蒸気)を楽しむ湿式サウナの方が一般的です。サウナに入り、焼けた石の上に水を掛けて、ジュワーっと上がる蒸気を浴びるのです。そして、湖にダイブしたり、水を浴びたりして急速に冷やす、これを繰り返します。サウナに入ると血流がよくなり、血液が栄養を全身に届け、老廃物を排出しやすくしてくれるので、健康面、精神面、美肌・美容面で効果が大きいといわれています。フィンランドの人口は550万人ほどですが、サウナは300万以上もあるそうです。日本の家に風呂釜があるのと同様に、フィンランドでは一般家庭にもサウナがあり、集合住宅にも共同で使えるサウナがあることが多いのです。フィンランドでは大使館や国会議事堂の中にもサウナがあるほど。サウナで裸の付き合いをしつつ、コミュニケーションをとる、しかも健康的に。なんだか素敵だと思いませんか？

平井純子(スポーツ科学部/現代文化学部教授)



個人宅にあるサウナ小屋



アパートにある共同サウナ



オウル大学正面

## 大学院入試日程《2期募集》

総合政策研究科 法学専攻、経済・経営学専攻、メディア情報学専攻  
心理学研究科 臨床心理学専攻、犯罪心理学専攻

本学大学院修士課程では、2021年4月入学生の2期募集を次のとおり行います。

◆ 出願期間	1月12日(火)~1月27日(水)
◆ 試験日	2月 6日(土)
◆ 合否発表日	2月18日(木)
◆ 入学手続期間	2月18日(木)~2月25日(木)

※教務課窓口取り扱い日については、本学ホームページ(<https://www.surugadai.ac.jp/>)に掲載されている学年暦をご確認ください。  
※気象状況等の影響により、日程変更となる場合があります。その際は、試験日前日までに本学ホームページにて発表します。  
※学内推薦入試の制度もありますので、詳細については教務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 教務課 大学院担当 TEL:042-972-1110 E-mail:kyoumu@surugadai.ac.jp  
窓口受付時間:大学休業日を除く月曜~土曜(9:00~17:00)

## 2020年度 駿河台大学奨励賞発表

2020年度に、ゼミナール運営の貢献、資格取得、ボランティア活動、部・サークルの課外活動や地域活動など、様々な分野で活躍した学部生に「奨励賞」が授与されました。受賞者の皆さん、おめでとうございます！

奨励賞の受賞者につきましては、本学ホームページ内に掲載予定です。

以下のQRコードから  
1月15日(金)以降、アクセス  
できます。



## 就職活動アドバイザーが後輩の皆さんをお待ちしています！

今年も、内定をいただいた4年生が、就職活動アドバイザーとして、12月から3月までオンライン(Zoom)にて後輩の皆さんの就職活動をサポートします！就職活動における貴重な経験談やアドバイスが聞けるチャンスです！素朴な疑問でも構いません。気軽に相談してみましょう。相談日は平日午後となります。詳細はポタロウを確認してください。

### 就職活動アドバイザーから後輩の皆さんに向けてのメッセージ



法学部4年 佐藤 聖也(長野県飯山高校出身)

内定先:地方公務員(市役所)

私が受験した自治体の採用試験は教養試験や論文試験に加えて専門試験もありました。対策をする範囲が広くなり周りの人と勉強や工夫の仕方が変わってくることから、受験の際に専門試験がある人には経験者として相談に乗れると思います。また、コロナ禍のイレギュラーな期間を乗り越えたことから、試験への考え方や精神的なアドバイスもします。



法学部4年 山下 紗枝(埼玉県立大宮武蔵野高校出身)

内定先:不動産業

私は、面接やビジネスマナーなどの事前準備に力を入れてきました。具体的にどんなことをしたのか、またどんな準備が役立ったのかなどについてお話できると思います。事前準備だけでなく、就職活動の軸や決め手、面接の空気感など聞きにくい質問にも答えます。気軽にご相談いただけると嬉しいです。



経済経営学部4年 河田 大(作新学院高校出身)

内定先:食品卸売業

私は就職活動を始めた時点では、まだやりたいことが決まっていなかったため、とにかく業界を絞らずに様々な業界を受けました。そのため、まだやりたいことが決まってない学生や、「この業界どうですか」などの相談にも力になれると思います。皆さんの力になれるよう精一杯頑張ります。



メディア情報学部4年 青木 榛花(埼玉県立所沢西高校出身) 内定先:機械器具小売業

私が就職活動において重視していたのは、自己分析です。企業に自分をアピールするためにはまず自分自身への理解を深めることが大切だと思い、自分にはどんな特性があるのか？社会に出てどんな影響を与えたいか？などを考えました。コロナ禍での就職活動で不安なことが多いと思いますが、全力でサポートしていきます。



現代文化学部4年 上統 将吾(山村国際高校出身)

内定先:ITサービス業

私が就職活動の際に心掛けたことは、何事にも練習を怠らないということです。面接練習などを何度も繰り返し、様々な業種を見て企業や業界について研究を重ねることで試験などでも自信に繋がり余裕を持って挑むことができます。まずは視野を広く持ち何事にも挑戦してみてください。また、1人で悩まずに気軽に相談してください！より良い就職活動をしていけるよう、一緒に頑張っていきましょう！



心理学部4年 野村 綾音(東京都立武蔵村山高校出身) 内定先:産業機器総合レンタル業

私は1ターン就職で周りの友人とは違う活動をしていました。その中で相談せずにはいられない不安がいつもありました。コロナ禍の現在、私のように相談したいという学生は多くいると思います。そんなときのキャリアセンターと私たちです。気軽にご相談ください。

## 学内業界研究セミナーを開催しました

11月26日(木)及び12月3日(木)の2日間にわたり、2022年卒業予定者を対象として、学内業界研究セミナーを開催しました。

このセミナーは、企業と直接出会える機会を学内でつくり、自ら行動するきっかけと意欲を高めることを目的としており、各業界を代表する企業18社をお招きし、現在の動向や仕事内容について、オンライン形式で説明をしていただきました。



### 受講生の声

今回の話を聞いて、自分が興味を持っている業種の具体的な話を聞くことができ良かったです。就職活動をするにあたっての業種を絞ることに役立っていきたいと思います。

現代文化学部 T・H

知らない業界や知っている企業の仕事内容や運営について詳しく知ることができたので、今後の就職活動の参考にしていきたいです。

心理学部 A・M

様々な業界のことについて知ることができたので今後もこのような行事に積極的に参加し、多くの業界を理解したうえで、自分自身で選択をしていきたいと思いました。

経済経営学部 M・N

本日のセミナーを通して様々な業界の事業内容や動向について学び、幅広い業界の新しい知識を身につけることができました。今後も業界研究を進めていきたいです。

経済経営学部 N・C

実際に企業に勤めていらっしゃる方からの貴重なお話を聞くことができ、とても貴重な体験ができたと感じました。また、今まで知らなかった業界にも視野を広げるいいきっかけになりました。今日のセミナーで学んだことを生かして今後の就職活動をさらに進めていきたいです。

法学部 A・T

初めて業界研究セミナーに参加したのですが、説明がわかりやすかったので、参加して良かったです。不安なことが多く怖かったのですが、今回のセミナーに参加することでその怖さが軽減されたので、今後いろいろなセミナーに参加しようと思います。

心理学部 A・T

自分には向いていないと思っていた業界が、話を聞いてみて自分に合っていると感じました。考えが逆転する可能性もあるため、今後もたくさんの方の業界を見てみようと思いました。

現代文化学部 M・N

## メディアセンターより from the Media Center

### メディアセンターPCエリアの学生スタッフ

既にお世話になっている学生も多いと思いますが、メディアセンター2階にはPCエリアで働いている学生スタッフがいます。STAR(Student Technical Assistant Resources)としてパソコンに関するトラブル対応、ハード機器の整備等々、時にはソフトウェアに関する難しい内容まで対応する頼もしいメンバーが揃っています。今回はそんなSTARメンバーの作業風景を紹介したいと思います。

PC関係でお困りの際は  
メディアセンター2階、メディアラボ付近の  
パソコン相談コーナーまで是非お越しください!



PCエリアのポップ・マニュアル作成



プリンタトラブル対応



# 海外フォトアワードを注目的！ 本学職員の清水謙一さんに聞く 語学のこと・異文化交流のこと

世界のフォトアワードで受賞が続いている本学職員がいます。入試広報部の清水謙一さん。モスクワ国際フォトアワード(MIFA)のサイエンス・テクノロジー部門で第1位、インドのOne Eyeland(\*1)が主宰するWorld's TOP10 Black & White Photographers Photo Contestで日本人写真家ランキング1位を受賞するなど、2020年だけでも、11のフォトアワードで28個の賞を受賞しました。

きっかけひとつで世界中とつながる時代。趣味の写真で世界とつながる清水さんに、話を聞きました。 \*1 インドのフォトアワードを運営する団体。

## そもそもなぜ、外国のフォトアワードに応募しようと思ったのですか？

交流していたプロの写真家から『君の写真は外国向きだね』と言われて、National Geographic(\*2)のYour Shotへの投稿を勧められたのがきっかけです。2017年に初投稿で『Daily Dozen(今日の12枚)』に選ばれ、その後、外国の様々なフォトアワードを探して、応募するようになりました。

過去の受賞作品を見て、『傾向と対策』を考えたりもします。自分の作品をアジャストすることはありませんが、どのフォトアワードが自分の作品に向いているのかを検討し、それで選ばれると嬉しいですね。

\*2 米国の有名な写真誌

## 実際に、清水さんの写真を見た海外の人からの反応は、いかがでしたか？

海外の人は反応が早い！ 受賞はネットで発表されるのですが、写真を見た人からのお祝いメッセージのほうが、主催者からの受賞の連絡より早いこともあります。私の受賞作品を見た、とブルガリアからインタビューが来た時は驚きました。SNSで呟くとリアクションがあり、受賞をきっかけに、外国人とのコミュニケーションが生まれました。外国の人は褒め上手なので自信にもなります。

## 外国と日本で、写真の見方に違いを感じますか？

日本では、写真に「かわいい」とか「おもしろい」「美味しそう」「きれい」など、見てすぐわかるメッセージを求められることが多い気がします。外国のフォトアワードではアート性を求められていると思います。欧米の映画やドラマを見ると、自宅やオフィスに絵が飾られているのを見ますよね。写真も絵画と同じように、自宅や職場に飾って毎日眺めても飽きないということが求められているとも言えるかもしれません。



## 普段は、どのような写真を撮りたいと考えているのですか？

『日本の中にある海外』が、私の今のテーマです。実際、賞を受賞して、物の見方も変わった気がします。ふつうに歩いていると、この風景の一部を切り取ったら外国っぽいなと考えていたり、光と陰を意識していたりします。

## 写真を出品したり、受賞の連絡を受けたりする時は英語を使うと思うのですが、普段から、英語はよく使うのですか？

普段、英語はまったく使いません。もともと得意だったわけでもありません。でも、受賞に関するメールを必死に読んだり、問い合わせに返信を書いたりしているうちに、アレルギーがなくなってきました。翻訳ソフトや電子辞書なども使いますが、やり取りをしている相手から、生きた表現を学ぶことも多いです。

## 学生へのメッセージをお願いします

言葉に臆することなく、外国に向かって挑戦してみましょう。日本とは違った価値観の中に、自分を認めてくれる場があるかもしれません。そのためには、好きなことをとことん突き詰めることです。そして、自分よりレベルの高い人と一緒にいることが大切です。有益なアドバイスや、新しいきっかけがもらえたりしますよ。



## 2020年の受賞歴

2020年12月16日現在

 (英国)	•2020 ND Awards	計2
	•2020 MonoVisions Photography Awards	計2
	•2020 FINE ART PHOTOGRAPHY AWARDS	計2
 (米国)	•2020 Black & White Spider Awards	計4
	•2020 International Photography Awards (IPA)	計4
	•2020 International Photography Awards One Shot / Movement Photo Contest	計2
 (ロシア)	•2020 35AWARDS	計1
	•2020 Moscow International Foto Awards (MIFA)	計4
 (フランス)	•2020 Prix de la Photographie, Paris (PX3)	計2
 (インド)	•2020 One Eyeland, World's TOP10 Black & White Photographers Photo Contest	計3
	•2020 Budapest International Foto Awards (BIFA)	計2
 (ハンガリー)		
		 合計 28



硬式野球部 経済経営学部4年

## BCリーグの埼玉武蔵ヒートベアーズより指名 樋口 正修 選手



### 埼玉武蔵ヒートベアーズ

ベースボール・チャレンジ・リーグ(東地区)に所属する独立プロ野球チーム。創設は2013年。本拠地は熊谷市の熊谷さくら運動公園野球場。監督は元千葉ロッテマリーンズの角見多氏。2020年はコロナ禍の変則リーグ戦の元、24勝27敗8分で地区CS出場を逃した。また、元メジャーリーガーの田澤純一選手が入団したことで話題となる。



2020年11月14日(土)に開催されたルートインBCL(ベースボール・チャレンジ・リーグ)2020ドラフト会議において、硬式野球部所属の樋口正修選手(経済経営学部4年・埼玉県立北本高校出身)がプロ野球独立リーグ(BCリーグ)の埼玉武蔵ヒートベアーズより指名を受けました。

樋口選手は、1年次より主にセカンドのレギュラーとして活躍し、3年次からは3番を任せられました。選手としての特徴は、1塁到達タイム3.7秒、2塁盗塁タイム3.19秒というプロ選手並の走力。小技も得意ですが、近年では長打力も増し、昨秋のリーグ戦では2本塁打を放ちました。足を活かした守備範囲の広さも売りです。一段とフェーズが上がった世界でのさらなる飛躍が期待される樋口選手から話を聞きました。

#### —指名された時の感想

率直にうれしかったです。3年の秋に結果を出せたので、上で野球がやりたいと思いました。

#### —高校時代

1・2年では県ベスト32。3年は今年オリックスに育成ドラフトで指名された宇田川投手を擁する八潮南高に敗れ1回戦でした。行き詰まりを感じていた高校2年の冬、陸上部の先生に本格的に走り方を習い、日常生活でも常にそのアドバイスを意識するようにすると、3年になって自分でも驚くほど走力がつきました。監督からノーサインで盗塁をしていいと言われるほどになりました。

#### —野球をやっていて一番良かったこと

人とのつながりを得たことです。監督、コーチをはじめ多くの方々にお世話になりました。また、野球をはじめた頃から近所の元高校球児の方から指導を受け、今でもバッティングに悩んだりしたときはアドバイスをいただいています。

#### —記憶に残る試合

大学1年の新人戦のあと、足を骨折しました。2年の春のリーグはほぼ棒に振ったのですが、復帰して最初の創価大学戦で三塁打を打ち、ファインプレーをすることができました。満足の練習ができていない状態で、不安で仕方なかったのですが、この活躍で戻ってこれたと実感しました。もう一つ、3年の秋、1部リーグ復帰を決めた入替戦の勝利は忘れられません。自身もホームランを打つことができ、感無量でした。

#### —独立リーグ、これからの夢

まずは、試合に出て、レギュラーを勝ち取ることです。そして、自分の持ち味を活かして盗塁を重ね、盗塁王と首位打者を狙える選手になりたいです。そしてその先にはやはり、NPBに進むことが夢です。

## U20全国陸上競技大会 女子100mH 優勝! 田中 きよの さん

## 女子三段跳 3位! 鞍田 沙耶佳 さん



写真左から田中さん・鞍田さん

2020年10月23日(金)~25日(日)に、エディオンスタジアム広島(広島県広島市)で行われた「全国高等学校陸上競技大会2020兼U20全国陸上競技大会」において、陸上競技部の田中きよのさん(スポーツ科学部1年・共愛学園高校出身)が女子100mHで優勝、鞍田沙耶佳さん(スポーツ科学部1年・星稜高校出身)が女子三段跳で3位入賞を果たしました。

さらに、田中さんは女子100mでも3位入賞、鞍田さんは女子走り幅跳で8位に入賞しています。

#### —試合を振り返って

田中: U20ということで、真の日本一ではないですが全国規模で、しかも今年の日本インカレチャンピオンに勝つことは今後の練習の励みにもなりました。大きな自信になりました。

鞍田: 私は関東インカレで良い結果と感覚を掴めて(注: 第99回関東学生陸上競技対校選手権大会女子三段跳で優勝)、今までで一番全国優勝が現実的だっただけに、優勝を逃してしまい本当に悔しかったです。跳躍も全く自分らしい跳躍ができず、今思うと過度に緊張して気負いすぎていたと思います。全国優勝は決して簡単ではないことと自分の弱さを実感した大会でした。

#### —入賞順位が決まった瞬間は

鞍田: 現実を受け入れたくないと感じました。優勝を狙える記録を持っていたこと、この大会に対する思い入れが強く、私にとっては納得のいかない順位でした。今までの陸上人生で最も悔しかったです。

田中: 今まで2位が多かったので、優勝を確信したときはとても嬉しかったです。

#### —今の部活の雰囲気は

鞍田: 競技レベルや意識の高い同級生や先輩も多く、自分のモチベーションになります。跳躍を指導してくださっている三段跳日本一の池島佳瑠コーチはとても面白くて明るく楽しく練習を頑張ることができます。

田中: 全学年通して志の高い選手や目標の高い選手が多く、毎日いい刺激をもらえているので練習がしやすいです。

#### —これからの抱負を

鞍田: 悔しい結果で終わったことで全国優勝をしたい気持ちが更に強くなりました。来年は今回の会場と同じ場所での試合もあるので、リベンジしたいと思います。また初めて日本選手権に出場することができるので、そこで13mを跳び、優勝して池島コーチとともに日本一になることを目標としています。

田中: 今年はあと少しで次に行けたのにということが多かったので、冬季練習で力をつけて来年は全国のトップで優勝争いをしたいです。

#### —コメント—

### 陸上競技部監督 邑木隆二

とても素晴らしい成績を残してくれました。2人は高校時代から全国大会での実績もあり今後の成長を期待している選手たちです。今年はコロナのこともあり思うようなトレーニングを積み上げることができない中での結果に対し、とても頼もしさを感じております。今後はシニアの大会での活躍ができるよう指導者としてしっかり支え、選手たちとともに大きな成長ができるよう取り組んで参ります。陸上競技部への応援よろしく願っています。

【リザルト】	
田中きよの	
U20女子100mH	13.59 1位
U20女子100m	12.02 3位
鞍田沙耶佳	
U20女子三段跳	12m42 3位
U20女子走り幅跳	5m65 8位



#### 鞍田沙耶佳さん関東インカレで優勝!

U20に先立つ2020年10月11日(日)に相模原ギオンスタジアムで行われた第99回関東学生陸上競技対校選手権大会、女子三段跳決勝で、鞍田さんは見事優勝しました。

#### 鞍田さんのコメント

今季初めての三段跳の試合で、自分の実力も全く分かっていない状態で不安もあったので、自分の記録に正直驚きました。日本選手権標準を切って関東で優勝できたことは自信にもなりましたし、駿河台大学に入学して良かったと思う試合でした。来年も2連覇を目指して頑張りたいと思います。 【リザルト】 女子三段跳 鞍田沙耶佳 12m94 1位

# 国家試験合格体験記

## 国内旅行業務 取扱管理者試験に **合格!**

2020年に行われた、国家資格・国内旅行業務取扱管理者試験において本学から2名合格者を輩出しました。

旅行業界唯一の国家資格であり、旅行会社の支店・営業所の責任者として国内旅行を取り扱うのに必要な資格となります。

今回は合格者の2名に体験談を寄せていただきましたので紹介します。



経済経営学部3年  
加藤 希美  
青森県立八戸東高校出身



現代文化学部3年  
小倉 碧  
埼玉県立大宮中央高校出身

### 勉強方法や工夫したこと、試験合格の秘訣を教えてください

**加藤:** 経済経営学部には、試験合格を目指した講義\*があり、この講義とテキストの復習問題を使って勉強しました。今期はオンライン講義でしたが、Zoom等で新井先生と連絡を取り合うなかで、わからないことを気兼ねなく質問することもでき、とても助かりました。私は試験本番の約1週間前から他のことには目もくれず、使える時間はすべて試験勉強に費やしたことが試験合格の一番の勝因だと思っています。

**小倉:** 学習をはじめた当初は慣れない法律や約款の内容に苦戦しましたが、講義テキストに載っている問題を繰り返し学習することにより、徐々に理解できるようになり、解答の正答率が上がりました。また、「最後の最後まで諦めずに学習しなさい」という新井先生のお言葉通り、試験当日のギリギリまで確認を行ったことが試験合格に繋がったと思います。

### これからの目標や抱負を教えてください

**加藤:** 私は大学に入学する前から旅行関係の企業に就職したいと考えており、それが一番の目標です。今現在、新型コロナウイルス感染症の影響で旅行業界への就職は難しくなっているとは思いますが、試験合格を武器に挑戦したいと思っています。また、来年就職活動が早めに終わり余裕ができたなら、今回の試験よりさらに難易度が高い総合旅行業務取扱管理者試験も取得したいと考えています。

**小倉:** 私も来年度に実施される総合旅行業務取扱管理者試験に挑戦したいと考えています。総合旅行業務取扱管理者試験は学ぶ範囲が海外旅行実務まで広がり、就職活動と学習の両立は容易ではないと思いますが、受験するからには合格を目指し学習に励みたいと思います。

### 国内旅行業務取扱管理者試験合格を目指す皆さんにアドバイスをください

**加藤:** この試験は最後の最後まで諦めずに勉強することが一番だと思います。私は当初、問題を間違えることも多く、合格は難しいのではと半分諦めかけていましたが、新井先生に何度も「最後まで諦めず勉強したら受かる」と言われ、その言葉を信じて頑張ることで合格することができたと思っています。皆さんも最後まで諦めずに頑張ってください。

**小倉:** 学ぶべき内容が多く学習していて不安になることもあると思いますが、焦らずに基本的な問題を何度も解くことで、確実に力がつくと思います。また、経済経営学部と現代文化学部には国内旅行業務取扱管理者試験合格に向けた講義\*があり、旅行業界にいらした経験のある新井先生にサポートしていただき合格することができたので、時間割が合えばぜひ受講すべきだと思います!

\*担当教員:新井克明(非常勤講師/本学同窓会長)

## 健康 相談室

### からだ こころの救急箱 vol.35



### カウンセラーのリレーコラム 「スマホ」を見ない時間を持つということ

ここ10年ほど、スマートフォン(以下「スマホ」)の普及と相まって、TwitterやInstagramなどのSNSを利用する人が増えました。企業や公的機関、国の要人ですら公式Twitterからメッセージを発信する時代です。SNSを日記代わりに利用する人、自己表現の場になっている人、連絡手段として使っている人など、使用するツールや利用の仕方は、さまざまですが、使いこなせば便利な道具であることは間違いありません。しかし一方で、SNSにまつわるトラブルや、常に手元に「スマホ」がないと落ち着かないという人の話も聞きます。

SNSに限らず、ゲームや動画視聴、電子決済や定期券など、「スマホ」を活用する場面が増え、「スマホ」を使いこなせることと同じくらい、「スマホ」から距離を取ることが大事になってきました。使いこなしているつもりでも、いつの間にか道具や情報に振り回されてしまうことがあるからです。

インターネット(以下「ネット」)といえば、かつては、「現実とは別モノ」という印象がありましたが、今や「仮想」といながら、現実社会に大きな影響を与え、その境界線もあいまいになりつつあります。「ネット」の他人の評価に一喜一憂し、「ネット」での評価がその人の実社会での価値に直結することも、めずらしくありません。

コロナ禍の中、正解のない問いの答えを求めて、誰もが不安になりがちです。だからこそ、人との距離と同様に、「スマホ」や情報との距離を自分なりにバランス良く取ることが一層大切になります。

健康相談室 カウンセラー 有田 博昭